



### **Продовольственная помощь и сопутствующая подготовка к трудоустройству**

Право на участие в программе продовольственных пособий Basic Food зависит от уровня вашего месячного дохода (до налоговых вычетов) и размера вашей семьи. Кроме того, мы также примем в учет ваши расходы, такие как арендную плату за жилье и оплату ухода за ребенком, и определим размер ваших льгот. Вы можете получить дополнительную информацию и подать заявку на получение льгот на сайте [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org).

Если вы являетесь участником программы Basic Food, то вы сможете принять участие в курсе подготовки к трудоустройству в рамках программы Basic Food (Basic Food Employment and Training, BFET), что поможет вам при:

- поиске работы
- подготовке профессиональных навыков
- подготовке к поиску работы
- принятии участия в социальных программах
- получении услуг в сфере образования
- получении дополнительных услуг после трудоустройства

Кроме того, BFET также сможет помочь вам успешно завершить образование в колледже или в техническом училище. Чтобы получить более подробную информацию на этот счет, свяжитесь с бюро BFET в вашем колледже или посетите сайт [www.BasicFoodET.org](http://www.BasicFoodET.org)

### **Налоговые льготы по трудовому доходу**

Налоговые льготы по трудовому доходу (Earned Income Tax Credit, EITC) призваны помочь семьям с низким уровнем дохода. Вы можете участвовать в этой программе, даже если у вас нет задолженностей по уплате налогов. Чтобы получить налоговые льготы EITC, вы должны будете отправить заявление о возмещении налоговых выплат и отвечать определенным требованиям для участия в программе.

Перейдите по ссылке [www.irs.gov/Credits-&-Deductions/Individuals/Earned-Income-Tax-Credit](http://www.irs.gov/Credits-&-Deductions/Individuals/Earned-Income-Tax-Credit), чтобы получить дополнительную информацию.



# Выход из программы TANF



## Вы готовы прекратить свое участие в TANF или WorkFirst?

Это может стать для вас потрясающей задачей. Вы сможете воспользоваться множеством программ и услуг, доступных по месту вашего жительства и получить поддержку в этот переходный период. В число подобных услуг входят:

- Бесплатные услуги для соискателей работы в рамках программы WorkSource от Департамента трудоустройства (Department of Employment Security)
- Помощь в приобретении продуктов питания и при подготовке к трудоустройству от Департамента социальных услуг и здравоохранения (Department of Social and Health Services)
- Медицинское обслуживание
- Пособие на ребенка
- Налоговые льготы по трудовому доходу

## Услуги для соискателей работы

На сайте [Go2WorkSource.com](http://Go2WorkSource.com) вы сможете найти:

- Объявления о вакансиях
- Стратегии поиска работы
- Помощь в поиске работы, включая создание резюме и подготовку к собеседованию
- Онлайн-площадку, позволяющую вам разместить свое резюме для ознакомления с ним потенциальных работодателей
- Тестирование своих профессиональных навыков
- Направления на прохождение различных программ подготовки
- Информацию о районах с наиболее острой нехваткой работников
- Местоположение вашего местного центра программы WorkSource, в котором вы сможете воспользоваться компьютером с возможностью выхода в интернет, телефоном, копировальной машиной и т. д.

## Ресурсы по месту жительства

Информационная сеть штата Вашингтон (Washington Information Network), связаться с которой можно по номеру 211, располагает базой данных ресурсов, доступных для жителей всего штата по месту их проживания. Более подробную информацию об этом вы сможете найти на сайте <http://win211.org/>

Washington Connection — еще один отличный ресурс.

Благодаря ему вы сможете в режиме онлайн найти различные услуги и программы поддержки, а также подать заявку на их получение. Более подробная информация приведена на сайте <https://www.washingtonconnection.org/home/>

## Оказание помощи семьям

### ПОСОБИЕ НА ДЕТЕЙ

Управление по вопросам поддержки детей при Департаменте социальных услуг и здравоохранения (The Department of Social and Health Services' Division of Child Support) предоставляет эффективное обслуживание семей, позволяющее им вырваться из порочного круга бедности или не попасть в него. Управление может помочь в следующем:

- Установление местонахождения родителей, не имеющих прав опекунов (non-custodial parents)
- Контроль за исполнением распоряжений, касающихся ухода за ребенком
- Установление отцовства

Вы можете связаться с сотрудниками Управления, позвонив по номеру 1-800-442-5437 или посетив сайт <https://www.dshs.wa.gov/esa/division-child-support>

### ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

Вы можете связаться с организацией ParentHelp через сайт [ParentHelp123.org](http://ParentHelp123.org) или позвонив по номеру 1-800-322-2588. Организация располагает множеством ресурсов, касающихся различных аспектов воспитания — начиная от помощи при развитии ребенка и заканчивая медицинскими консультациями и сопутствующей поддержкой.

### УХОД ЗА ДЕТЬМИ

В рамках программы Working Connections Child Care вы сможете получить помощь в уходе за детьми, пока вы будете находиться на рабочем месте и, в некоторых случаях, при посещении вами образовательного учреждения. Вы сможете выбрать из нескольких поставщиков услуг по уходу за детьми.

Вы можете отправить заявку на участие в этой программе, посетив [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) или позвонив по номеру 1-877-501-2233.

Для получения поддержки при поиске дипломированного специалиста по уходу за детьми, свяжитесь с Child Care Aware штата Вашингтон, позвонив по номеру 1-800-446-1114 или посетив [www.childcare.org](http://www.childcare.org).

### МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Если у вас нет страховки на получение медицинского обслуживания, вы можете подать заявку через службу поиска планов медицинского страхования Washington Health Plan Finder,

- Позвонив по номеру 1-855-923-4633
- Подав заявку с помощью интернета, посетив сайт [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org)
- Бросив заполненный бланк заявки в почтовый ящик местного офиса по обслуживанию населения департамента DSHS

